

# Colo-Vada Light

KOMPLEXNÝ PROGRAM  
K OČISTENIU ORGANIZMU

coralclub



# ZDRAVIE JE V MNOHO VECIACH ZÁVISLÉ NA ZPOSOBE ŽIVOTA

## POMÁHAJÚ

fyzická  
aktivita



dobrá  
látková  
výmena

vyvážená  
strava



kontrola váhy  
a normálna činnosť  
tráviaceho traktu

zdravý  
spánok



kontrola váhy  
a normálna činnosť  
tráviaceho traktu

## ŠKODIA

absencia  
stravovacieho  
režimu



narušenie  
látkovej výmeny,  
nadváha,  
bolesti kĺbov

sedavé  
zamestnanie



narušenie  
látkovej výmeny,  
nadváha, krčové žily,  
bolesti kĺbov

časté a pravidelné  
stresy



zvýšená  
únava,  
poruchy tráviaceho traktu,  
oslabenie imunity

# MY SAMI SI UTVÁRAME A MENÍME NAŠE NÁVYKY



sedavé  
zamestnanie



fyzická  
aktivita



pravidelné  
stresy



zdravý spánek



fastfood



zdravé  
stravovanie



sýtené nápoje



čistá voda

# OVPLYVNŔOVAŤ FAKTORY ŹIVOTNÉHO PROSTREDIA JE OVEĽA ZLOŹITEJŠIE

BEZ OHĽADU  
NA ŹIVOTNÝ ŠTÝL  
V ORGANIZME  
NÁJDEME TOXÍNY  
A ŤAŹKÉ KOVY

- nekvalitná voda
- vírusy a baktérie
- vyčerpaná a znečistená pôda
- čistiacie prostriedky a kozmetika
- priemyselný odpad
- výfukové plyny
- toxíny v ovocí a zelenine
- konzervanty, umelé farbivá, zvýrazňovače chutí vo väčšine potravinárskych výrobkov



# ORGÁNY, KTORÉ NÁS CHRÁNIA – tzv. FILTRE



## ĽADVINY

odstraňujú produkty  
látkovej výmeny



## PEČEŇ

filtruje krv a neutralizuje toxíny,  
ktoré prichádzajú zvonku  
alebo sa vytvárajú ako výsledok  
látkovej výmeny



## LYMFATICKÝ SYSTEM

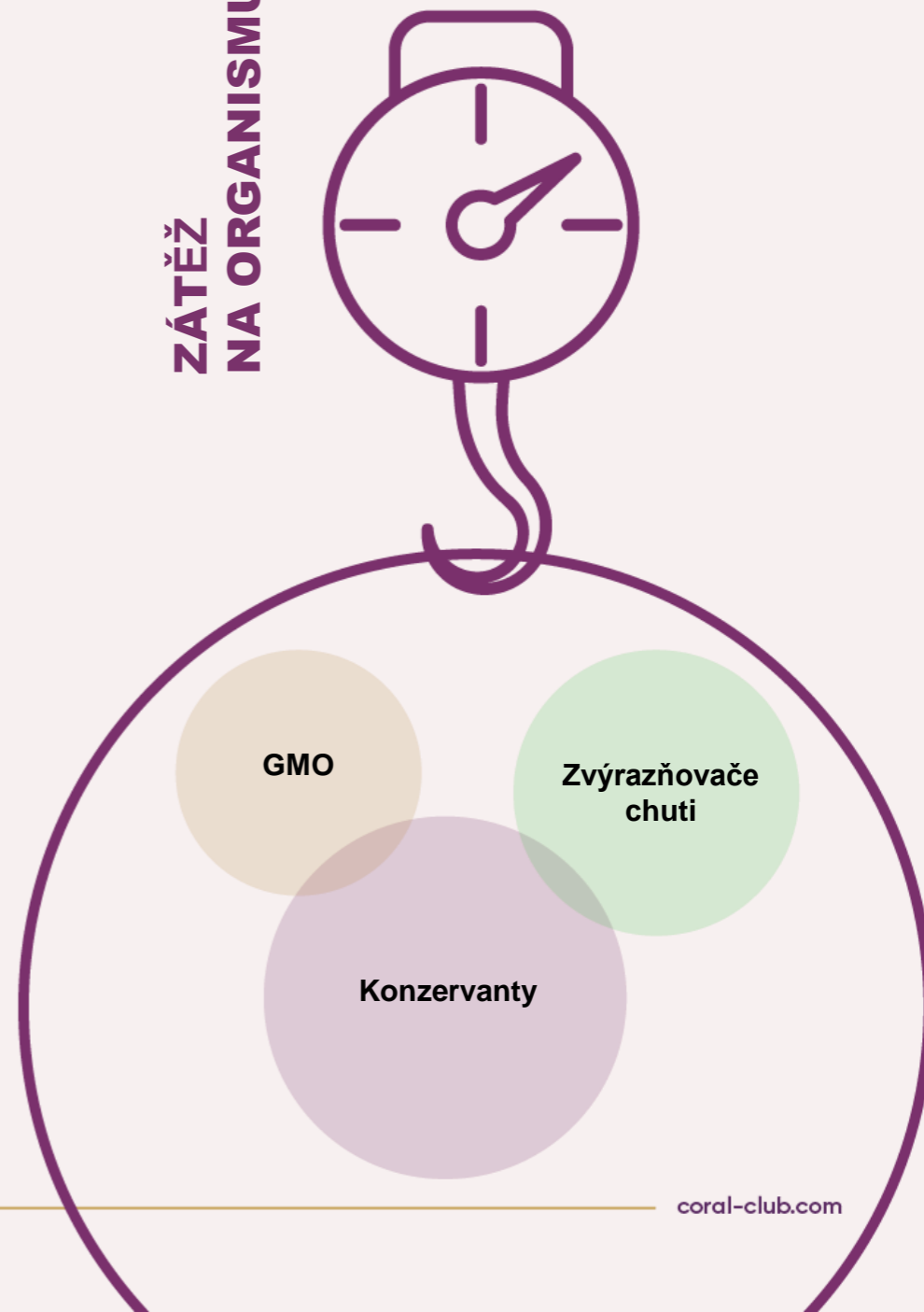
účastní sa  
látkovej výmeny  
a očistenia buniek a tkaniva  
organizmu

# ČÍM VIAC JE TOXÍNOV A ŠKODLIVÝCH LÁTOK, TÍM VYŠŠIA JE ZÁŤAŽ NA ORGANIZMUS

TECHNOLÓGIE SA ROZVÍJAJÚ OVEĽA RÝCHLEJŠIE,  
AKO SA DOKÁŽE PRIZPOSOBOVAŤ  
ĽUDSKÝ ORGANIZMUS

To vedie k neustálej nadmernej  
záťaži tráviaceho systému  
a filtračných orgánov

ZÁŤEŽ  
NA ORGANIZMUS



# AKÉ SIGNÁLY VYSIELA ORGANIZMUS



## PEČEŇ

- problémy s pleťou
- zvýšená únava
- podráždenosť
- pálenie záhy, nevoľnosť, zvracanie
- alergie



## TRÁVIACÍ TRAKT

- črevné problémy
- oslabená imunita
- podráždenosť
- problémy s pleťou



## LÁTKOVÁ VÝMENA

- nadváha
- opuuchy
- zvýšená únava
- suchá pokožka
- problémy s nechtami a vlasmi
- bolesti hlavy



## IMUNITA

- časté a dlouhotrvajúce zápaly horných ciest dýchacích
- zhoršenie chronických ochorení
- vysoká náchylnosť k infekciám

# ČO POMÁHA:



## ZDRAVÝ ZPÔSOB ŽIVOTA

- odmietnuť škodlivé potraviny
- obnoviť pitný režim
- chodiť spať stále v rovnakú dobu



## DOPLNKOVÁ PODPORA ORGANIZMU

- jemne očistiť čreva
- zlepšiť činnosť filtračných orgánov
- podporiť imunitný systém organizmu



# EXPERT NA OČISTU ORGANIZMU

**ALBERT ZEHR — KANADSKÝ VEDEC,  
AUTOR PROGRAMOV NA AKTIVÁCIU VLASTNEJ  
DETOXIKÁCIE ORGANIZMU, VRÁTANE COLO-VADA  
A COLO-VADA LIGHT.**

Colo-Vada Light — jeden z najnovších úspechov Alberta Zehra. Program je zostavený na základe 30-ročnej práce, s ohľadom na pranie a pripomienky veľkého počtu priaznivcov doktora a jeho programov.

## **Charakteristické rysy Colo-Vada Light:**

- jednoduché a pohodlné použitie;
- zostavená z aktívnych rastlinných zložiek;
- jemne upravuje činnosť filtračných orgánov.



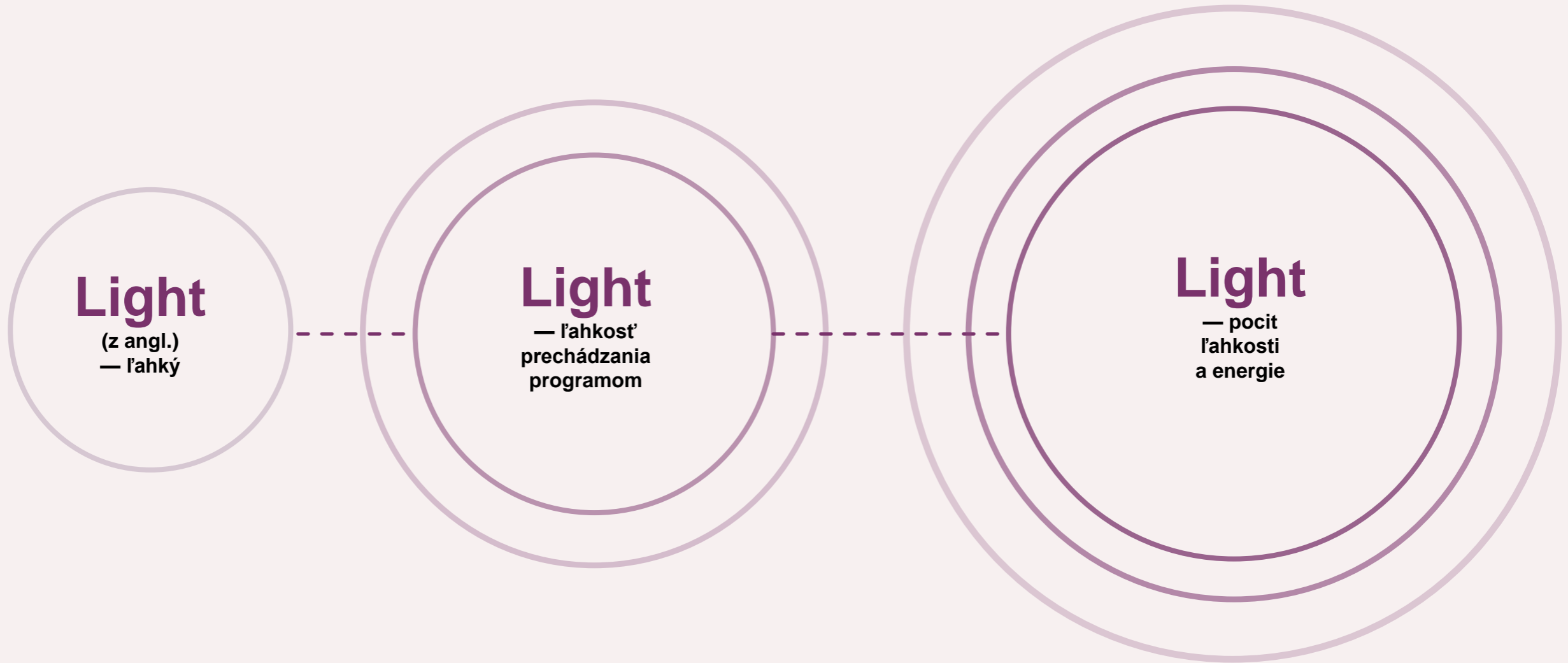
# TO NAJLEPŠIE Z PRÍRODY PRE KOMPLEXNÚ OČISTU ORGANIZMU

**Colo-vada light — vyvážený  
fázový program  
očisty orgaznismu.**

**Obsahuje 23 rastlinných  
fytonutrientov, probiotik  
a enzýmov.**



# Prečo Light?



# **Program je určený pre tých, čo**

- **hľadajú komfortný spôsob očistenia organizmu;**
- **chcú po prvýkrát prejsť program očisty organizmu;**
- **bojujú s nadváhou;**
- **chcú vyriešiť problémy s pleťou;**
- **snažia sa cítiť sa light!**

# COLO-VADA LIGHT — ĽAHKO A EFEKTÍVNE



14 dní očisty rozdelenej do 3 fáz



3 fázy: detoxikácia,  
očista, regenerácia



6 produktov:  
DE-TOX I, DE-TOX II, GreenGreen, Assimilátor,  
Super-Flora,  
Light-Mix.



bez hladovky



23 fytonutrientov v  
3 rastlinných súboroch

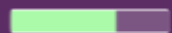


zachovanie obvyklého  
životného štýlu

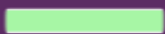
# 3 FÁZY — 3 CIELE:



**zlepšit' činnosť vlastných filtrov  
organizmu;**



**jemne očistiť črevá;**



**obnoviť mikroflóru čriev  
a posilíť obranné sily organizmu.**

# 3 KROKY: DETOXIKÁCIA, OČISTA, OBNOVENIE

| I. FÁZA.<br>DETOXIKÁCIA   | II. FÁZE.<br>OČISTA   | III. FÁZE.<br>OBNOVENIE  |
|---|---|--|
| <p><b>5 dní</b><br/><b>3 produkty</b></p> <p>D-TOX I, D-TOX II<br/>(súbory rastlinných<br/>fytonutrientov)</p> <p>GreenGreen<br/>(zdroj rozpustnej<br/>a nerozpustnej<br/>vlákniny)</p> | <p><b>4 dny</b><br/><b>1 produkt</b></p> <p>LightMix<br/>(prášok<br/>pre očistný<br/>koktejl)</p> | <p><b>5 dní</b><br/><b>3 produkty</b></p> <p>Assimilátor<br/>(súbor tráviacich enzýmov)</p> <p>GreenGreen<br/>(zdroj rozpustnej<br/>a nerozpustnej<br/>vlákniny)</p> <p>Super-Flora<br/>(kombinácia prebiotik a probiotik)</p> |

# **FÁZE 1: DETOXIKÁCIA – POSILNENIE OBRANNÝCH SÍL ORGANIZMU**

**Koreň lopuchu, kvety d'ateliny červenavej, listy artyčoku,  
semená ostropestreca, zeleň materej dúšky, kukuričné vlákna  
– pre zlepšenie odtoku žlče a filtračnej schopnosti pečene a žlčníka.**

**Koreň sladkého drievka - lékorice, ibišu a zázvoru  
– pro aktivaci imunity, zlepšenie mikroflóry a protiparazitných účinkov.**



## **FÁZE 2: OČISTENIE – JEMNÉ OČISTENIE ČRIEV A ODSTRÁNENIE TOXÍNOV**

**Šupka skorocelových semien, ľanové semienka a sušená slivka**  
– majú ľahko preháňacie účinky, zlepšujú motoriku čriev.

### **Zmes GreenGreen**

– zdroj rozpustných a nerozpustných potravinových vlákien,  
napomáha k vyvedeniu produktov metabolizmu a toxínov z organizmu.

### **Bentonit**

– aktívny adsorbent, viaže a odstraňuje z organizmu toxíny,  
t'azké kovy a d'alšie škodlivé látky.

# **FÁZE 3: OBNOVENIE – NORMALIZÁCIA MIKROFLÓRY ČRIEV A TRÁVIACEJ FUNKCIE**

## **Lakto- a bifidobakterie**

– pre obnovenie zdravej mikroflóry.

## **Zmes GreenGreen a inulín**

– zdroje potravinových vlákien, ktoré sú potravou pre priateľskú črevnú mikroflóru.

## **Tráviace enzýmy**

– napomáhajú plnohodnotnému tráveniu jedla a vstrebávaniu výživných látok.

# EFEKT VONKAJŠIEHO A VNÚTORNÉHO

- čistá plet'
- zdravá farba tváre
- optimálna váha
- energia a vitalita

- zdravé trávenie
- správna látková výmena
- pevná imunita

# COLO-VADA LIGHT

**Komplexný program  
pre očistenie organizmu**

**pevná  
imunita**

**ľahkosť  
a energia**

**zdravé  
trávenie**

**čistá  
pleť**

**kontrola  
váhy**